



© Werner Krüper

Premiile EFID 2012

'O calitate bună a vieții în comunitate pentru persoanele cu demență'

The
ATLANTIC
Philanthropies

 King Baudouin
Foundation
Working together for a better society

Robert Bosch **Stiftung**



NeF

Premiile Europene 2012
European Foundations' Initiative on Dementia (EFID):
"O calitate bună a vieții în comunitate pentru persoanele cu demență"

În martie 2011, un grup de fundații format din The Atlantic Philanthropies, Fondation Médéric Alzheimer, King Baudouin Foundation și Robert Bosch Stiftung și-au unit forțele, prin intermediul NEF, pentru a lansa 'O calitate bună a vieții în comunitate pentru persoanele cu demență – Premiile EFID' (European Foundations' Initiative on Dementia), cu scopul de a îmbunătăți percepțiile legate de demență și de a stimula solidaritatea la nivel local. Scopul principal al acestei inițiative este de a contribui la creșterea calității vieții pentru persoanele cu demență și îngrijitorii acestora.

Prin recompensarea celor mai bune inițiative locale care promovează incluziunea socială, printr-o schemă de premiere pe tot teritoriul Europei, EFID își propune să încurajeze proiectele care contribuie la creșterea nivelului de conștientizare cu privire la demență. 10 proiecte au fost selectate de un juriu independent și premiate cu până la € 10.000 fiecare.

Laureații au fost selectați dintr-un total de 81 de proiecte eligibile. Juriul a acordat 10 premii proiectelor inspirate, evaluând candidații în funcție de o serie de criterii precum inovația socială, eficacitatea proiectului, impact și durabilitatea rezultatelor. Aceste proiecte provin din mai multe țări europene și au fost selectate și în funcție de 'relevanța contextului'. EFID își dorește să încurajeze inițiative în acele părți ale Europei unde activitățile de conștientizare privind demența sunt mai puțin dezvoltate și, din acest motiv, premiile din acest an au vizat o combinație de premii pentru "țările aflate la început de drum" și pentru țările cu o lungă tradiție în ceea ce privește activitatea în domeniul demenței.

Fundațiile sunt conștiente că întreaga responsabilitate privind demența nu poate fi aruncată doar pe umerii îngrijitorilor informali și sectorului de îngrijiri profesionale. Pentru a contribui la îmbunătățirea calității vieții persoanelor care suferă de demență, societatea civilă de la nivel local ar trebui să participe deopotrivă, nu doar prin informare și educare, sau prin transmiterea unui punct de vedere diferit, mai echilibrat, asupra demenței, ci și prin susținerea persoanelor de la nivel local să își asume responsabilitatea pentru modul în care persoanele cu demență sunt integrate și sprijinite de societate.

Dorim să vă invităm să urmăriți noutățile și viitoarele evoluții privind inițiativa EFID pe website-ul NEF www.nef-europe.org.

Inițiativa EFID a primit eticheta Comisiei Europene pentru 'Year of Active Ageing and Solidarity between Generations 2012' (Anul Îmbătrânirii Active și Solidarității între Generații 2012).



Contact Network of European Foundations (NEF)

Despre NEF nef.europe.org

Rue Royale 94 – 1000 Bruxelles, BELGIA

CÂȘTIGĂTORII PREMIILOR EFID 2012

1. *Bistrot Mémoire*, Organizație: Bistrot Mémoire, Franța

Descrierea proiectului

Primul Bistrot Mémoire a fost înființat în Rennes în luna ianuarie 2004. De atunci, conceptul a fost implementat în alte 41 de comunități din Franța. Ideea a fost dezvoltată de un grup de instituții și voluntari. Ulterior, a fost numit un consiliu de administratori care include persoane cu demență și îngrijitorii acestora. Bistrot Mémoire este situat într-un bistro popular din oraș și primește persoane cu demență și îngrijitorii acestora o dată pe săptămână. În Rennes, aproximativ 25 de persoane participă în fiecare săptămână, inclusiv profesioniști și voluntari. Bistrot Mémoire este un loc unde oamenii împărtășesc opinii și experiențe și dezvoltă legături sociale. Nu este un centru de informare, deși se oferă informații. Misiunea sa este de a asigura o locație plăcută persoanelor cu demență, de a dezvolta toleranța, de a schimba opinia publică cu privire la demență, de a-i sprijini pe îngrijitori, de a evita crizele în rețeaua familială și de a schimba practica profesională.

Motivele premierii proiectului

Bistrot Mémoire creează un mediu special unde persoanele cu demență se pot exprima făcând în același timp parte din comunitate. Juriul a fost convins de abordarea și misiunea proiectului, precum și de succesul conceptului. S-a răspândit rapid în toată Franța fără a-și pierde calitatea inițială sau misiunea.

2. *The Enger Alzheimer's Counselling Centre*, Organizație: Generationen Treff Enger, Germania

Descrierea proiectului

A învăța cu și unul de la celălalt pentru a-l înțelege pe celălalt a fost intenția experților pentru acest proiect. Acest principiu director a fost stabilit pentru a întări diferitele rețele din orașul Enger și de a le oferi tinerilor și vârstnicilor posibilitatea de a lua parte la dezvoltarea socială. Acest proiect le permite persoanelor cu demență să participe activ la viața comunității și să intre în contact cu persoane care nu suferă de demență. Acest proiect a fost posibil în orașul Enger cu sprijinul comunității locale, proprietarilor de magazine și autorității locale.

Motivele premierii proiectului

Demența generează izolare și respingere. Pentru a corecta această stare de fapt, Generationen Treff Enger le oferă persoanelor cu demență posibilitatea de a se întâlni cu alți membri ai orașului în cadrul unei serii de activități. Această inițiativă, care pare simplă, își datorează succesul implicării mai multor actori. Mai mult, proiectul stimulează schimbări profunde în modul în care sunt percepute persoanele cu demență.

3. *Alzal House, Organizație: Associazione per la Ricerca Neurogenetica o.n.l.u.s., Italia*

Descrierea proiectului

Alzal House este un centru comunitar de zi pentru persoanele cu maladia Alzheimer și familiile acestora, situat în Lamezia Terme, Calabria, în sudul Italiei. A fost deschis în 2002 ca primul centru de îngrijire pentru adulți din Lamezia Terme și oferă în prezent o gamă de activități, cum ar fi crearea de obiecte lucrate manual, activități de auto-gospodărire, excursii organizate de o zi sau mici vacanțe, precum și întâlniri de grup și suport pentru familii. Funcționarea zilnică a Alzal House este asigurată împreună cu familiile, tineri voluntari din administrația civilă și studenți pentru a încuraja diseminarea de bune practici sociale și asistență în cadrul comunității. Încurajarea participării persoanelor din toate grupele de vârstă stimulează comunicarea eficientă între generații – între tineri, adulți și vârstnici – și reduce diferența între generații, asigurând în același timp o integrare mai bună a pacienților în comunitate.

Motivele premierii proiectului

Juriul a apreciat foarte mult abordarea relațională puternică a acestui proiect. Alzal House întărește rețelele naturale formate de familie, comunitate, parohie, prieteni și colegi și acordă o importanță specială integrării tinerei generații. Prin implicarea comunității, persoanele cu demență rămân o parte din aceasta astfel încât se poate reduce izolarea și stigmatizarea acestor persoane și a familiilor acestora, probleme care sunt încă o realitate de zi cu zi în multe regiuni din sudul Europei.

4. *Together for a dementia-friendly Bruges!, Organizație: Expertisecentrum Dementie Foton, Bruges, Belgia*

Descrierea proiectului

Proiect de sensibilizare pe termen lung în care toți partenerii relevanți, precum servicii medicale, asociații socioculturale, companii locale (ex. restaurante, magazine), organizații educaționale, servicii publice și private (ex. poliție), sunt invitați să își aducă contribuția în mod activ, atât individual cât și prin intermediul parteneriatelor, pentru a crea o comunitate de întrajutorare în ceea ce privește demența. Proiectul își propune să se infiltreze în oraș și structurile acestuia pentru a crea un climat în care demența este acceptată de întreaga comunitate. Printre exemplele de inițiative întreprinse se numără crearea unei pagini de Internet, distribuția gratuită a unui 'ghid privind demența', organizarea de workshop-uri cu informații de bază privind demența și un protocol pentru găsirea persoanelor dispărute.

Motivele premierii proiectului

Foton a reușit să implice numeroși actori din comunitatea locală (magazine, instituții educaționale, organizații culturale și poliția). Acest mod de sensibilizare a întregii populații permite combaterea eficientă a stigmatizării și încurajarea interacțiunii cu persoanele cu demență. Eforturile Foton se bazează pe valori puternice, cum ar fi respectul, toleranța și autenticitatea în cadrul întâlnirilor cu persoanele care suferă de demență.

5. *Better together than alone!* Organizație: Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden – Lübbecke e.V, Germania

Descrierea proiectului

În ultimii zece ani, au fost instituite în regiune diferite mijloace de susținere pentru persoanele cu demență și familiile acestora (ex. centre specializate pentru demență, centre de odihnă, centre de zi, grupuri de suport pentru îngrijitori). Până la acest proiect însă, nu exista un program special pentru persoanele în faza incipientă a demenței. Proiectul constă din grupuri de suport bisăptămânale, un program sportiv și un program lunar de activități. Pentru a facilita participarea persoanelor cu demență, a fost creată o rețea de voluntari. Toți voluntarii au pregătire profesională pentru îngrijirea persoanelor cu demență sau au fost pregătiți în mod special pentru această misiune.

Motivele premierii proiectului

Juriul a selectat acest proiect pentru un premiu, deoarece demonstrează o abordare inovatoare în oferirea unui sprijin bisăptămânal și unui program sportiv pentru persoanele în stadiul incipient al demenței. Acest program de suport cu o rețea de voluntari este un exemplu foarte bun de îmbunătățire a calității vieții persoanelor cu demență.

6. *Campaign Dementia*, Organizație: Connexia – Gesellschaft für Gesundheit und Pflege – gGmbH, Austria

Descrierea proiectului:

Campaign Dementia își propune să creeze condiții în Vorarlberg care să le permită persoanelor cu demență să participe la viața publică și socială. Susținem comunitățile care își doresc să creeze un mediu mai prielnic persoanelor cu demență și familiilor acestora. 23 comunități model (din 96, și aproximativ 60% dintre locuitorii Vorarlberg) ni s-au alăturat din 2008. La nivel național, dorim de asemenea să sensibilizăm publicul general și să creștem nivelul de conștientizare în ceea ce privește demența prin informare (ex. prin intermediul presei și conferințelor, broșuri, evenimente, filme, expoziții de artă, lecții în școli și grădinițe) și educare (ex. asistenți, polițiști, comercianți, șoferi de autobuz, angajați la bancă).

Motivele premierii proiectului

Cu mijloace financiare limitate, Connexia Gesellschaft für Gesundheit und pflege – gem GmbH, reușește să mobilizeze mai multe comunități din Vorarlberg pentru combaterea stigmatizării care caracterizează demența. Această abordare exemplară implică toți actorii societății civile, utilizează expertiza Action Demenz din Germania și dezvoltă programe originale și eficiente.

7. *Service for People with Young Onset Dementia and their Families*, Organizație: YoungDementia UK, UK

Descrierea proiectului:

YoungDementia UK oferă servicii integrate pentru nevoile complexe ale persoanelor cu demență în stadiul incipient și familiilor acestora de la diagnostic la perioada care urmează trecerii în neființă a acestor persoane. O persoană de suport calificată lucrează împreună cu pacientul, dezvoltând o relație de încredere, partajând activități alese în cadrul comunității locale și asigurând că prezentul este trăit la maxim. Suportul este personalizat la condițiile familiei, inclusiv informații, sfaturi practice și emoționale. Pentru combaterea izolării, o întâlnire lunară la o cafenea încurajează o comunitate primitoare pentru toți. Bunele practici sunt partajate cu alte servicii dedicate demenței în faza incipientă prin pagina de internet (www.youngdementiauk.org), și prin modelarea abordării la alte organizații.

Motivele premierii proiectului

Juriul acordă o atenție deosebită serviciilor care tratează nevoile persoanelor cu demență în stadiul incipient și familiilor acestora și care se evidențiază printr-un nivel ridicat de calitate. Datorită acestui suport specific și individual, YoungDementia UK îmbunătățește considerabil calitatea vieții familiilor beneficiare și împuternicește comunitățile locale să acționeze pentru o comunitate mai inclusivă. Este creat pentru persoanele între 30 și 65 de ani și familiile acestora, ajutându-le să trăiască cu demență la fel de bine și din plin.

8. *Twinning programme of Alzheimer's Disease International*, Organizație: Foundation Compassion Alzheimer Bulgaria, Bulgaria

Descrierea proiectului

Twinning programme of Alzheimer's Disease International este un program care oferă suport pentru activitățile de bază ale membrilor ADI. Datorită granturilor pe 3 ani din cadrul acestui program de twinning, Foundation Compassion Alzheimer Bulgaria a obținut următoarele rezultate: 1) implementarea unui plan strategic pentru dezvoltarea organizației, 2) dezvoltarea capacității și pregătirea echipei și voluntarilor, 3) deschiderea unei reprezentanțe în Sofia, 4) crearea și furnizarea de servicii sociale inovatoare pentru familiile persoanelor cu Alzheimer în Sofia și Varna (centre de suport și consiliere psihologică și juridică), 5) grupuri de auto-ajutorare, 6) o cafenea pentru persoanele cu Alzheimer, 7) campanii anuale de informare și lobbying.

Motivele premierii proiectului

Într-o țară în care politicile privind sănătatea, cele sociale, publice și inclusive pentru demență sunt în fază inițială (și se dezvoltă), disponibilitatea sectorului societății civile trebuie recunoscută. Compassion Alzheimer Bulgaria Foundation a demarat un program robust pentru sensibilizarea publicului general, pentru a crea primele servicii primare pentru persoanele cu demență și familiile acestora. Înfrățirea unei asociații cu o organizație dintr-o altă țară facilitează transferul de experiență în lupta împotriva excluziunii persoanelor cu demență.

9. *Missing Persons*, Organizație: HEKLA Local police force, Belgia

Descrierea proiectului

Acest proiect este o inițiativă de jos în sus, demarată în 2006 cu scopul de a trata mai bine cazurile de persoane cu demență rătăcite sau fugite. Serviciul poliției locale care acoperă 5 zone de autoritate locale (HEKLA) și-a asumat responsabilitatea pentru proiect și a reunit toate părțile relevante din comunitate, inclusiv centre de îngrijire și azile de bătrâni și spitale. Acești actori au semnat un protocol comun prin care se dorește dezvoltarea unei proceduri eficiente pentru tratarea cazurilor de dispariție a persoanelor care suferă de demență și a tinerilor. Deoarece timpul este esențial pentru găsirea și readucerea în siguranță a acestor persoane vulnerabile, partenerii au convenit să sprijine în mod activ comunicarea profesională cu poliția locală. Aceasta se referă la furnizarea unui acces rapid la un dosar bine documentat cu privire la persoana dispărută, inclusiv detalii personale și informații cu privire la 'ultimul loc în care a fost văzut/ă'. De la implementarea acestor proceduri de comunicare optimizate, pacienții fugari sunt acum localizați în mai puțin de 2 ore în medie. Proiectul a fost deja adoptat de alte opt servicii ale poliției locale din Belgia.

Motivele premierii proiectului

Acest proiect tratează cu succes o problemă foarte importantă și se bazează pe o rețea comunitară puternică. Creează un mediu mai sigur pentru persoanele cu demență, care pot acum conta pe o intervenție rapidă și țintită, profesioniști înțelegători și reîntoarcerea lor acasă în siguranță. Oferă și un răspuns bun la nevoia de a respecta libertatea de mișcare a persoanelor deoarece există o percepție colectivă conform căreia persoanelor cu demență ar trebui să li se restricționeze mișcarea. Proiectul le oferă de asemenea o mai mare liniște îngrijitorilor și familiilor. Juriul a apreciat foarte mult faptul că metodologia și instrumentele proiectului pot fi ușor adoptate în alte zone geografice și de către alte forțe locale de poliție.

10. *Oficinas Terapêuticas*, Organizație: Associação ProfundaMente, Portugalia

Descrierea proiectului

Oficinas Terapêuticas este un proiect demarat în 2004, într-o instituție privată din Lisabona. Proiectul principal vizează ideea că, din momentul în care se pune diagnosticul de demență, persoana respectivă își pierde statutul de persoană. Acest efect este valabil și pentru însăși persoana respectivă, care dezvoltă o percepție de auto-eficiență scăzută. Reînțelegerea auto-eficienței este scopul acestui proiect, oferind mai multă autonomie și dezvoltând capacități vechi și noi, chiar și atunci când există un compromis cognitiv. Activitatea proiectului se desfășoară prin intervenția terapeutică a mai multor artiști și artizani cu colaborarea instituțiilor comunitare, precum muzee.

Motivele premierii proiectului

ProfundaMente își propune să valorifice capacitățile celor diagnosticați cu demență prin diferite activități. Are un obiectiv dublu: mai întâi acela de a le da posibilitatea să își redobândească stima de sine și, în al doilea rând, să schimbe reprezentarea asociată cu demența. Parteneriatele cu muzeele și grădinile din Lisabona sunt cu precădere încurajatoare pentru atingerea celui de-al doilea obiectiv.